

Praktijk LeefVitaal

- Personal Training
- Medical Training
- Voedingsadvies (plan)
- Life Coaching
- Groepslessen



Groepslesrooster 2019

Maandag – Roosendaal (Sporthal in de Roos)

18.30-20.30 uur	Bootcamp	Techniek & FXT Binnen- en buitentraining
-----------------	----------	---

Dinsdag – Steenbergen (Sportcentrum de Knotwilg)

18.30-20.00 uur	Kickboksen	Trap- en stoottechnieken FXT
-----------------	------------	---------------------------------

Woensdag – Steenbergen (achterzijde Sporthal 't Cromwiel)

18.30-19.30 uur	Bootcamp	Techniek & FXT Buitentraining
-----------------	----------	----------------------------------

Donderdag – Steenbergen (Sportcentrum de Knotwilg)

18.30-20.00 uur	Kickboksen	Trap- en stoottechnieken FXT
-----------------	------------	---------------------------------

Vrijdag – Steenbergen (Sportcentrum de Knotwilg)

17.00-18.00 uur	Jeugdkickboksen vanaf 8 jaar	Trap- en stoottechnieken
-----------------	------------------------------	--------------------------

Zaterdag – Steenbergen (Sportcentrum de Knotwilg)

10.00-11.30 uur	Boksen / kickboksen	Trap- en stoottechnieken FXT
-----------------	---------------------	---------------------------------